

ORGANIC
bar

Смузи Smoothies

Шпинат-Лайм – Шпинат, банан, лайм, вода. (350 мл) 450
Spinach-Lime – Spinach, banana, lime, water.
Б 2 Ж 1 У 26 ККАЛ 129

Ананас & Авокадо – Фреш ананаса, авокадо, лайм, вода. (350 мл) 650
Pineapple & Avocado – Fresh pineapple, avocado, lime, water.
Б 3 Ж 36 У 14 ККАЛ 394

Энергетический источник – Молоко кешью, киви, ананас, печенье овсяное. (350 мл) 900
Energy source – Cashew milk, kiwi, pineapple, oatmeal cookies.
ККАЛ 720

Малина-Шоколад – Малина, шоколадное печенье с бананом, молоко кокосовое. (350 мл) 550
Raspberry-Chocolate – Raspberries, banana chocolate cookies, coconut milk.
Б 3 Ж 8 У 9 ККАЛ 123

Зелёный Детокс – Сельдерей, петрушка, перец, лимонный фреш. (350 мл) 450
Green Detox – Celery, parsley, pepper, lemon juice.
Б 1 Ж 0 У 2 ККАЛ 16

Алоэ & Шпинат – Шпинат, мёд алоэ, вода, лимонный фреш. (350 мл) 450
Aloe & Spinach – Spinach, aloe honey, water, lemon juice.
Б 1 Ж 0 У 2 ККАЛ 16

Витамин С – Фреш грейпфрута, апельсин, лимон. (350 мл) 500
Vitamin C – Fresh grapefruit, orange, lemon.
Б 2 Ж 0 У 20 ККАЛ 111

Экзотик – Молоко банановое, манго, малина. (350 мл) 500
Exotic – Banana milk, mango, raspberry.
Б 1 Ж 2 У 21 ККАЛ 84

Ягодный Бум – Смородина, груша, яблоко, соевое молоко. (350 мл) 500
Berry Boom – Currant, pear, apple, soy milk.
Б 5 Ж 2 У 31 ККАЛ 172

Клубничный Попкорн – Клубника, кокосовое молоко, сироп попкорн. (350 мл) 500
Strawberry Popcorn – Strawberries, coconut milk, popcorn syrup.
Б 0 Ж 0 У 20 ККАЛ 80

Ежевичный вкус – Малина, ежевика, банан, соевое молоко. (350 мл) 500
Blackberry flavor – Raspberry, blackberry, banana, soy milk.
Б 6 Ж 2 У 32 ККАЛ 184

Оранж Микс – Апельсин, морковь, манго, персиковый сок. (350 мл) 500
Orange Mix – Orange, carrot, mango, peach juice.
Б 2 Ж 0 У 13 ККАЛ 63

Банана Берри – Клубника, миндальное молоко, банан, киви. (350 мл) 550
Banana Berry – Strawberry, almond milk, banana, kiwi.
Б 5 Ж 4 У 30 ККАЛ 189

Свежевыжатые соки Fresh squeezed juices

Ананас (250 мл)

Pineapple

Б 1 Ж 0 У 33 ККАЛ 148

650

Апельсин (250 мл)

Orange

Б 2 Ж 1 У 23 ККАЛ 118

350

Грейпфрут (250 мл)

Grapefruit

Б 1 Ж 1 У 22 ККАЛ 125

450

Гранат (250 мл)

Pomegranate

Б 2 Ж 2 У 43 ККАЛ 195

750

Морковь (250 мл)

Carrot

Б 31 Ж 0 У 17 ККАЛ 80

350

Яблоко (250 мл)

Apple

Б 1 Ж 1 У 29 ККАЛ 130

350

Сельдерей (250 мл)

Celery

Б 3 Ж 0 У 5 ККАЛ 43

450

Груша (250 мл)

Pear

Б 1 Ж 1 У 31 ККАЛ 130

850

Манго (250 мл)

Mango

Б 1 Ж 1 У 33 ККАЛ 168

1 200

Огурец (50 мл)

Cucumber

Б 0 Ж 0 У 1 ККАЛ 6

100

Свёкла (50 мл)

Beet

Б 1 Ж 0 У 4 ККАЛ 21

100

Сладкий перец (50 мл)

Sweet Pepper

Б 1 Ж 0 У 3 ККАЛ 19

100

Томат (50 мл)

Tomato

Б 0 Ж 0 У 1 ККАЛ 9

100

Тыква (50 мл)

Pumpkin

Б 1 Ж 0 У 2 ККАЛ 14

100

Шпинат (50 мл)

Spinach

Б 1 Ж 0 У 0 ККАЛ 9

100

Петрушка (25 мл)

Parsley

Б 1 Ж 0 У 2 ККАЛ 13

50

Укроп (25 мл)

Dill

Б 1 Ж 0 У 2 ККАЛ 14

50

Имбирь (25 мл)

Ginger

Б 2 Ж 1 У 15 ККАЛ 76

50

Лимон (25 мл)

Lemon

Б 0 Ж 0 У 2 ККАЛ 14

50

Детокс-коктейли Detox-cocktails

Шпинат – Шпинат, яблоко, банан,
ЛИМОН. (350 мл)
Spinach – spinach, apple, banana, lemon

400

Ⓟ 2 Ⓜ 1 Ⓨ 25 ККАЛ 120

Яблоко-Апельсин – Морковь,
яблоко, апельсин, банан, мята,
имбирь. (350 мл)
Apple-Orange – Carrot, apple, orange,
banana, mint, ginger.

350

Ⓟ 2 Ⓜ 1 Ⓨ 23 ККАЛ 105

Тыква – Тыква, банан,
яблоко. (350 мл)
Pumpkin – Pumpkin, banana, apple.

350

Ⓟ 2 Ⓜ 1 Ⓨ 26 ККАЛ 118

Сельдерей-свёкла – Сельдерей,
морковь, свёкла, огурец, яблоко,
имбирь. (350 мл)
Beet-celery – Celery, carrot, beet, cucumber,
apple, ginger.

350

Ⓟ 3 Ⓜ 1 Ⓨ 25 ККАЛ 121

Кислородные коктейли Oxygen cocktail

Молочный (350 мл)
Milky

450

Ⓟ 5 Ⓜ 5 Ⓨ 7 ККАЛ 96

Вишнёвый (350 мл)
Cherry

450

Ⓟ 0 Ⓜ 0 Ⓨ 4 ККАЛ 29

Яблочный (350 мл)
Apple

450

Ⓟ 0 Ⓜ 0 Ⓨ 5 ККАЛ 28

Гранатовый (350 мл)
Pomegranate

450

Ⓟ 0 Ⓜ 0 Ⓨ 4 ККАЛ 33

Десерты Desserts

Печенье с банановой

карамелью (44 г)

200

Печенье из миндальной муки с банановым суфле, глазированное чёрным шоколадом без сахара. В качестве подсластителя используется натуральный сироп топинамбура.

Banana Caramel Cookies

Almond flour cookies with banana soufflé, glazed with sugar-free dark chocolate. As a sweetener, natural Jerusalem artichoke syrup is used.

Ⓟ 3 Ⓢ 8 Ⓞ 9 ⓀⓀⓀ 122

Печенье овсяное с вяленой клюквой и миндальным орехом (4 шт/100 г)

300

Сделано из натуральных овсяных хлопьев, вяленой клюквы и миндальных орехов. В качестве подсластителя используется сироп топинамбура, а сливочное масло заменено кокосовым.

Oatmeal cookies with dried cranberries and almonds

Made with natural oatmeal, dried cranberries and almonds. Jerusalem artichoke syrup is used as a sweetener, and butter is replaced with coconut oil.

Ⓟ 7 Ⓢ 10 Ⓞ 25 ⓀⓀⓀ 300

Мармелад на основе натуральных фруктов и ягод (30 г)

150

В качестве загустителя используется натуральный пектин. Мармелад ароматизируется натуральной корицей, розмарином и бергамотом.

Marmalade made of natural fruits and berries

Natural pectin is used as a thickener. Marmalade is flavored with natural cinnamon, rosemary and bergamot.

Ⓟ 3 Ⓢ 8 Ⓞ 11 ⓀⓀⓀ 122

Тарт манго-маракуйя (130 г)

600

Мусс из манго и маракуйи в тарталетке из песочного теста. В качестве подсластителя используется сироп топинамбура, а загустителя — агар-агар. Веганское тесто для тарталетки сделано из гречневой и рисовой муки. В состав также входят семена льна и миндальный орех.

Mango & Passion fruit tart

Mango and passion fruit mousse in shortcrust pastry tartlet. Jerusalem artichoke syrup is used as a sweetener, and agar-agar is used as a thickener. Vegan tartlet dough is made from buckwheat and rice flour. The composition also includes flax seeds and almonds.

Ⓟ 2 Ⓢ 3 Ⓞ 29 ⓀⓀⓀ 160

Десерты

Desserts

Набор веганских конфет ручной работы (4 шт.) 650

Фисташка Веган, роше, манго-маракуйя, чёрная смородина.

Set of hand made vegan sweets

Vegan pistachio, rocher, mango-passion fruit, blackcurrant.

Ⓟ 4 Ⓜ 8 Ⓨ 12 **ККАЛ** 240

Веганский сырок Карамель (1 шт.) 550

Мусс на основе тофу и ореха кешью с веганской карамелью на кокосовом молоке.

Caramel Vegan curd bar

Tofu and cashew nut mousse with vegan caramel in coconut milk.

Ⓟ 6 Ⓜ 15 Ⓨ 20 **ККАЛ** 238

Веганский сырок Ягодный микс (1 шт.) 550

Мусс на основе тофу и ореха кешью с ягодным пюре.

Cherry Mix Vegan curd bur

Mousse based on tofu and cashew nuts with berry puree.

Ⓟ 6 Ⓜ 15 Ⓨ 20 **ККАЛ** 238

Веганское печенье Кокос (100 г) 250

Смесь кокосовой стружки, миндальной муки, сиропа топинамбура и кокосовой пасты.

Vegan cookies Coconut

A mixture of coconut flakes, almond flour, Jerusalem artichoke syrup and coconut paste.

Ⓟ 1 Ⓜ 8 Ⓨ 39 **ККАЛ** 238

Печенье Чай Матча (100 г) 800

Зелёный чай матча с пшеничной мукой с добавлением тростникового сахара с маслом.

Matcha Cookies

Matcha green tea with wheat flour and cane sugar with butter.

Ⓟ 8 Ⓜ 31 Ⓨ 6 **ККАЛ** 329

Чиа пудинг с ананасом (185 г) 500

Мусс из семян чиа на кокосовом молоке с кленовым сиропом на панна котте с кокосового молока. С добавлением крамбла из соуса ананаса.

Chia pudding with pineapple

Chia seed mousse in coconut milk with maple syrup on panna cotta with coconut milk. With the addition of crumble and pineapple sauce.

Б 3 Ж 4 V 22 ККАЛ 142

Шоколадный брауни (110 г) 500

Шоколадный брауни сделан на основе чёрного шоколада без сахара, миндальной и гречневой муки с добавлением какао, вяленой клюквы и миндального молока.

Chocolate brownie

Chocolate brownie is made from sugar-free dark chocolate, almond and buckwheat flour with cocoa, dried cranberries and almond milk.

Б 7 Ж 25 V 45 ККАЛ 434

Муравейник (105 г) 550

Веганское песочное печенье и карамель с миндальным орехом. Песочное тесто на основе миндальной муки и овсяных хлопьев с кокосовым маслом.

Anthill cake

Vegan shortbread and almond caramel. Shortcrust pastry based on almond flour and oatmeal with coconut oil.

Б 9 Ж 17 V 24 ККАЛ 300

Энергетический батончик (100 г) 400

В состав энергетического батончика входит смесь орехов (фундук, кешью, миндаль, семечки кунжута), сухофрукты (клюква, курага, инжир), тростниковый сахар, кленовый сироп, масло и мёд.

Energy bar

The energy bar contains a mixture of nuts (hazelnuts, cashews, almonds, sesame seeds), dried fruits (cranberries, dried apricots, figs), cane sugar, maple syrup, butter and honey.

Б 9 Ж 35 V 26 ККАЛ 450

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо
продуктов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.
If you have allergy or intolerance to any food, please let the waiter know.

Все цены указаны в российских рублях.
All prices are in Russian rubles.