



Срок проживания: **от 8 дней**

## Санаторно-курортная программа для взрослых

Программа для восстановления физического и психологического здоровья, укрепления иммунитета, улучшения самочувствия и повышения уровня энергии. До начала оздоровления лечащий врач составит программу с учётом индивидуальных особенностей организма, включающую сочетание процедур разной направленности. А уникальные целебные свойства Южнобережного климата усилят благотворное воздействие оздоровительного комплекса на организм.

ПРОЦЕДУРА	КОЛ-ВО ДНЕЙ:	8–10	11–14	15–20	от 21
Приём врача-куратора		1	1	1	1
Повторный / заключительный приём врача-куратора		1	1	2	3
Консультация врача-специалиста при наличии медицинских показаний*		1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия на выбор по показаниям: Амплипульстерапия / Диадинамотерапия / Интерференцтерапия / Магнитотерапия Светотерапия «Биоптрон» / Фонофорез / СВЧ/УВЧ / Криотерапия местная / Лазеротерапия Лимфодренаж / Прессотерапия зональная / УЗТ (ЛОР) / Электрофорез / Электрогрязь		3	4	5	6
Теплолечение на выбор по показаниям: Фангопарафин (1 зона) / Пелоидотерапия (1 зона)		2	3	4	5
Бальнеотерапия на выбор по показаниям: Жемчужная ванна с бальнеоконцентратом / Вихревая ванна Автоматический подводный душ-массаж / Четырёхкамерная ванна / Сухая углекислая ванна Душ Виши / Циркулярный душ / Ванна урологическая/гинекологическая тазовая Парорадоновый эманаторий / Воздушно-радоновая ванна / Радоновая ванна		2	3	4	5
Респираторная терапия на выбор по показаниям: Ингаляция / Спелеокамера		4	5	6	7
ЛФК на выбор по показаниям: Утренняя гимнастика / Групповые занятия в зале Групповые занятия в бассейне / Нордическая ходьба		6	9	12	15
Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте			ежедневно		
Приём минеральной воды Бишули, 3 раза в день			ежедневно		
Экскурсия по Mriya Life			по запросу		
<b>ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ</b>		<b>20</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>43</b>

\*Санаторно-курортная программа для взрослых предоставляется при наличии санаторно-курортной карты

В рамках сотрудничества СКК Mriya Resort & SPA и Академического НИИ физических методов реабилитации и курортологии им. Сеченова, Ялта были разработаны в 2022–2023 гг. Клинические рекомендации по 7 направлениям оздоровительной реабилитации, с учётом преимуществ природно-климатических факторов Крыма. В этих рекомендациях учтены исторические разработки и опыт Академического НИИ, который был основан в 1913 году.

# Показания:

- Хронический синусит вне обострения.
- Хронический тонзиллит компенсированный.
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений.
- Хронический ларингит.
- ХОБЛ 1–II стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- ИБС: стенокардия напряжения I–II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I–II стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II стадии, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объёма движений позвоночника; дорсалгии).
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Показания и противопоказания к прохождению программы в СКК Mriya Resort & SPA определяет врач.

Если Вы не успели оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вы можете сделать это в нашем медицинском центре.

Неотложная помощь оказывается круглосуточно в кабинете дежурного врача и входит в стоимость программы.