

МОРСКОЙ ДЕТОКС

ПРОГРАММА
ОЗДОРОВЛЕНИЯ

MRIYA LIFE

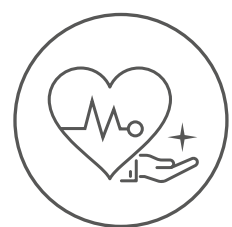


Mriya Life — философия нового образа жизни, вдохновляющая людей на заботу о своём здоровье и качестве долголетия. Мы считаем, что инвестиция в здоровье сегодня — залог успешного будущего. Именно поэтому создаём на курорте мечты возможности, позволяющие гармонизировать внутренние ресурсы организма, и сделать вас, наших гостей, ещё счастливее.

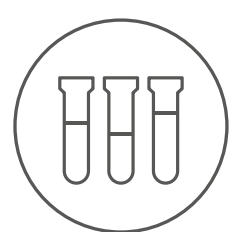


Программа оздоровления «Морской детокс» в Mriya Life — это идеальное сочетание релаксации и оздоровления, созданное специально для вашего запоминающегося отдыха на Черноморском побережье.

Программа может быть дополнена check-up диагностикой с исследованиями инструментального и лабораторного характера, позволяющими оценить работу внутренних органов и системы детоксикации.



Сопровождение врачом-куратором и персональным ассистентом по оздоровлению;



Комплексное исследование организма;



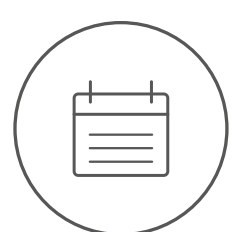
Оздоровление с ароматами моря;



Скандинавская ходьба в ландшафтном парке WINEPARK;



Индивидуальные рекомендации по питанию от врача-эндокринолога;



Длительность программы: от 5, 7 или от 10 дней.



КОМУ ПОДХОДИТ ПРОГРАММА?

Если вы чувствуете постоянную усталость, нехватку энергии и хотите улучшить качество своего тела и кожи, данная программа может стать идеальным решением. Разработанная командой специалистов Mriya Life, она направлена на очищение организма, восстановление сил и повышение уровня бодрости, поможет привести все системы вашего организма в равновесие, улучшив общее самочувствие.

Повышение уровня
энергии и бодрости

Очищение организма
от токсинов и шлаков

Улучшение работы
пищеварительной
системы

Улучшение качества
фигуры и снижение веса

Восстановление
баланса в организме

Укрепление иммунитета
и повышение защитных
функций организма

Улучшение качества
сна и отдыха

Повышение работоспособности
и концентрации

Общее оздоровление
и восстановление организма

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

Морской детокс

КОЛ-ВО ДНЕЙ

5–6

7–9

от 10

Сопровождение врачом-куратором и разработка индивидуальной стратегии управления здоровьем

Сопровождение персональным ассистентом по оздоровлению

Консультация врача-эндокринолога

1

1

1

Биоимпедансный анализ состава тела для оценки композиции тела

2

2

2

Содержание мышечной, жировой ткани, степени висцерального ожирения, количество внутриклеточной и внеклеточной жидкости и др.

Психотерапевтическая сессия

2

3

4

Специалист поможет разобраться во внутренних причинах, способствующих набору веса, скорректировать убеждения, связанные с пищей и ее потреблением, даст персональные рекомендации по управлению эмоциями.

Подводный душ-массаж ручной, с эссенцией и морскими водорослями, Yon-Ka

2

3

4

Улучшает кровообращение и метаболизм, что способствует нормализации веса, ускорению регенеративных процессов и детоксикации организма.

ALPHA SPA-капсула. Программа «Детоксикация»

2

3

4

Способствует ускорению выведения продуктов метаболизма.

Импульсная баротерапия, или вазоактивная электронейростимуляция на аппарате BodyDrain

3

4

5

Процедура улучшает венозный и лимфатический оттоки, борется с недочетами фигуры, улучшает тонус кожи, снимает мышечный гипертонус и оказывает антистрессовый эффект.

Метаимунный массаж, авторский, с биоактивными компонентами планктона и морских водорослей

2

3

4

Техника сочетает лучшие качества лечебного, лимфодренажного и миофасциального массажей и способствует нормализации обменных процессов на клеточном уровне и оптимизации иммунитета и расслаблению мышц.

Пантовая ванна с концентратом родиолы розовой

2

3

4

Целебные вещества пант оптимизируют энергетические процессы, происходящие в организме. Благодаря использованию в процедуре лечебного растения Родиолы розовой, вы ощутите заметный омолаживающий эффект.

Талассопилинг интенсивным реминерализующим скрабом из морской соли, с водорослями из Бретани

2

3

4

Интенсивный реминерализующий солевой скраб с водорослями из региона Бретань (Франция) сделает вашу кожу бархатистой и нежной.

*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**Состав программы может меняться в зависимости от индивидуальных показаний и после беседы с врачом-куратором.

КОЛ-ВО ДНЕЙ

5–6

7–9

от 10

Обёртывание для тела Phyto Marine от Yon-Ka из морских водорослей в бане Расул

2

3

4

Водоросли здесь — настоящая движущая сила. Они богаты аминокислотами, кальцием, йодом и витаминами А, В, С, D, Е, К, уникальны как естественный источник питания для кожи.

Аэрокриотерапия общая

2

3

4

Процедура повышает клеточный метаболизм, заново выстраивая обменные процессы в организме. В результате нормализуется работа нервной системы, улучшается настроение, замедляются процессы старения, происходит снижение веса.

Иглорефлексотерапия корпоральная

2

3

4

Воздействие на биоактивные зоны во время процедуры освобождает закупоренные капилляры, благодаря чему кровь циркулирует свободнее и накопившиеся токсины легче выводятся из организма.

Мониторное очищение кишечника

2

3

4

Способствует улучшению пищеварения, укрепляет иммунитет, повышает уровень энергии и улучшает общее самочувствие.

Мягкий тюбаж печени

1

2

3

Способствует очищению и оздоровлению печени и кишечника.

Ректальная инсуффляция озоном

2

3

4

Бережный метод воздействия на организм, способствующий разжижению крови, снижению уровня холестерина, улучшению микрофлоры кишечника, выведению токсинов и аллергенов, повышению иммунитета.

Кислородная мезотерапия в сочетании с уходом от Yon-Ka

1

2

3

Кислородная мезотерапия насыщает кожу микроэлементами, улучшает кровообращение и обменные процессы, тем самым запуская процесс омоложения на клеточном уровне.

Антиоксидантная инфузионная терапия

4

5

6

Способствует омоложению и сохранению здоровья.

Скандинавская ходьба по оборудованным дорожкам ландшафтного парка WINEPARK с инструктором лечебной физической культуры

4

6

8

Комплекс ORGANIC BAR для снижения уровня стресса, активации дренажного и очищающего эффектов

- Крымский цветочно-травяной чай ФИТО-ТОКС;
- Кислородный коктейль;
- Минеральная вода Stelmas.

ИТОГО

100 000 ₺ 150 000 ₺ 200 000 ₺

*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**Состав программы может меняться в зависимости от индивидуальных показаний и после беседы с врачом-куратором.



ДЕТОКС ЧЕК-UP

Для каждого гостя рекомендуется пройти комплексное исследование организма, проводимое на базе Mriya Life под руководством опытных специалистов.

Это исследование включает в себя передовую инструментальную и лабораторную диагностику, позволяющую полноценно оценить работу всех органов и систем вашего организма.



В результате вы узнаете о качестве работы своих внутренних органов, системы детоксикации, скорости метаболических процессов в организме. Включённая в профиль диагностика важных витаминов и микроэлементов позволит выявить их недостаточность, оценить влияние на общее самочувствие.

Доверьтесь профессионалам Mriya Life, и мы поможем обрести полное понимание о состоянии здоровья и принять меры для улучшения вашего благополучия и качества жизни.

Детокс-чекап

КОЛ-ВО

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА	УЗИ органов брюшной полости, почек и надпочечников	1
	УЗИ щитовидной железы	1

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	Клинический (общий) анализ крови (CBC, 5-Diff) с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений + СОЭ	1
	АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
	АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
	ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)	1
	Щелочная фосфатаза	1
	Общий белок в крови	1
	С-реактивный белок (ультрачувствительный)	1
	Мочевая кислота	1
	Альфа-амилаза	1
	Креатинин	1
	Мочевина	1
	Билирубин общий	1
	Билирубин прямой (конъюгированный)	1
	Билирубин непрямой	1
	Кальций общий (Ca)	1
	Магний	1
	Ферритин	1
	Трансферрин	1
	Железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)	1
	Липидный профиль	1
	Витамин B12	1
	25-ОН Витамин D общий (25-гидроксикальциферол)	1
	Кортизол	1
	Фолиевая кислота (фолаты)	1
	Диагностика щитовидной железы	1
	Индекс НОМА-IR	1
	Гликозилированный гемоглобин (HbA1c)	1
	Общий анализ кала (Копрограмма)	1
	Общий анализ мочи	1

ИТОГО

18 000 ₽

*Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



Рекомендованные услуги
от экспертов Mriya Life



Генетический тест My Detox в Mriya Life*

Исследование позволит выявить, как работает система детоксикации вашего организма. На основе данных специалист предоставит список рекомендаций, которые помогут улучшить качество вашей жизни и состояние здоровья.

Результаты ДНК-теста покажут:

- подходящий для вас рацион и набор фитонутриентов, способствующих эффективной детоксикации;
- риски серьёзных проблем и сбоев в организме;
- выбор безопасной бытовой химии и косметики для себя и близких;
- способность организма противостоять токсичным веществам, а также справляться с токсинами, образующимися в ходе естественных процессов.

8 800 500 13 28

25 000 руб.

*Расшифровка от эксперта предоставляется комплементарно.



Походы по Крыму с инструктором от Mriya Sport & Fitness

Откройте для себя незабываемую красоту Крыма вместе с опытным инструктором! Погрузитесь в мир удивительных природных достопримечательностей, захватывающих горных троп и живописных пейзажей.

- Храм Солнца;
- Биюк-Исар;
- Кореизская тропа;
- Тарахташская тропа
и другие.

8 800 550 54 12

от 5 000 руб.



Парение в термальном комплексе на берегу Чёрного моря

Воплощение традиций банной культуры в современной интерпретации. Место, где вы сможете перезагрузиться, оздоровиться и восстановить силы.

- Банные процедуры с дубовыми, берёзовыми, эвкалиптовыми вениками — на выбор;
- Уходовые процедуры с пилингами;
- Обливание холодной водой;
- «Душ впечатлений» и генератор снега;
- Массаж стоп и воротниковой зоны;
- Услуги профессионального банщика.

В завершение процедур Вам предложат ароматный чай из крымских трав в уютной комнате отдыха.

8 800 550 54 12



Релакс-массаж Chill Out в SPA Delange

Используемые во время массажа раковины, высвобождая при нагревании ионы кальция, оказывают оздоровительный эффект на весь организм. Они насыщают кожу кислородом и минеральными солями, даря ей упругость, гладкость и бархатистость. Процедура поможет снять мышечное напряжение и полностью расслабить все группы мышц.

8 800 550 54 12

15 000 руб./90 мин.

MRIYA LIFE

8 800 500 13 28 | 8:00-20:00

Россия, Республика Крым, г. Ялта, с. Оползневое, ул. Генерала Острякова, д. 9