

## • САЛАТЫ •

<b>Зеленый салат с ореховой заправкой</b>	255 г	700
<i>ККал 208   Белки 9   Жиры 14,2   Углеводы 11</i>		
<b>Салат из свежих овощей</b>	205 г	550
<i>ККал 196   Белки 2,1   Жиры 15   Углеводы 9,5</i>		
<b>Винегрет с тыквой и грибами</b>	195 г	550
<i>ККал 160   Белки 2,2   Жиры 14,7   Углеводы 5,1</i>		

## • ОВОЩИ •

<b>Печеные овощи</b>	210 г	350
<i>ККал 236   Белки 2,4   Жиры 1,3   Углеводы 8,1</i>		
<b>Полевые вешенки с брусничным соусом</b>	90 г	450
<i>ККал 66   Белки 2   Жиры 1,8   Углеводы 10,4</i>		
<b>Гребешки из корня сельдерея с пюре из цветной капусты</b>	115 г	450
<i>ККал 97   Белки 3,4   Жиры 5,7   Углеводы 7,8</i>		

## • СУП •

<b>Крем суп из тыквы с цветной капустой</b>	190 г	550
<i>ККал 96   Белки 3,4   Жиры 6,3   Углеводы 6,2</i>		
<b>Грибовница с ржаными пампушками</b>	410 г	650
<i>ККал 100   Белки 1,5   Жиры 9,8   Углеводы 1,8</i>		

## • ЗЕРНО •

<b>Гребешки из устричного гриба с томатным пшеном</b>	220 г	450
<i>ККал 223   Белки 6,7   Жиры 4,5   Углеводы 40,1</i>		
<b>Каша гречневая с полевыми вешенками и огуречным реллишем</b>	315 г	450
<i>ККал 227   Белки 6,4   Жиры 5,6   Углеводы 39,1</i>		

## • ДЕСЕРТ •

<b>«Трюфель» из сухофруктов</b>	26 г	200
<i>ККал 220   Белки 1,7   Жиры 4,8   Углеводы 0,5</i>		
<b>«Трюфель» из сухофруктов и начинкой из клюквы</b>	26 г	200
<i>ККал 262   Белки 1,6   Жиры 4,4   Углеводы 4,2</i>		
<b>Гречка живая с миндалём</b>	110 г	550
<i>ККал 192   Белки 6,3   Жиры 2,9   Углеводы 35,4</i>		

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом официанту.

Все цены указаны в российских рублях.



ПОСТНОЕ  
МЕНЮ