

## Оздоровительная программа «Восстановление»

№	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур
1	Первичный осмотр врача терапевта, 60 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
2	Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
3	Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз неделю
4	Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
5	Кардиовизор - 3D портрет сердца, оценка уровня метаболизма миокарда, уровня стресса и потенциала здоровья	Определение уровня здоровья, стресса, рекомендации по оздоровлению и фитнес нагрузкам	Однократно
6	Ангиосканирование - измерение жесткости сосудистой стенки, уровня стресса	Определение уровня насыщенности кислородом	Однократно
7	Биоимпедансометрия - Определение состава тела по сегментам	Метод диагностики состава тела, который позволяет выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки	Однократно
8	Ванна Каракала с водорослевым экстрактом	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Однократно
9	Глубокая водная релаксация в специальной ванне La Sieste с морской водой	Снижение стрессовой нагрузки, ликвидация очагов стресса ЦНС	Однократно
10	Душ Шарко	Повышение тонуса мышечной системы, общих резервов адаптации, лимфодренаж, антистресс	Однократно
11	Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно
12	ФИТО-ЭКО-СПА программа «Антистресс»	Глубокая релаксация, выраженный антистресс, улучшение тонуса и минерализация кожных покровов	Однократно
13	Капсула "IYASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	Однократно
14	Прессотерапия – нижние конечности и живот, 20 мин	Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс	Через 3 дня