

Оздоровительная программа «Красивая осанка - здоровые суставы и позвоночник»

№	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур
1	Первичный осмотр врача терапевта, 60 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
2	Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
4	Повторный осмотр врача терапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в 5 дней
5	Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Один раз в 5 дней
6	Кардиовизор - 3D портрет сердца, оценка уровня метаболизма миокарда, уровня стресса и потенциала здоровья	Определение уровня здоровья, стресса, рекомендации по оздоровлению и фитнес нагрузкам	Однократно
7	Ангиосканирование - измерение жесткости сосудистой стенки, уровня стресса	Определение уровня насыщенности кислородом	Однократно
8	Ванна "Хумева" с микротоковым воздействием, хромо-, музыка-, мелкодисперсной терапией	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Один раз в 5 дней
9	Локальная аппликация лечебной грязью Сакского озера	Противовоспалительное, обезболивающее, стимулирующее действие на опорно-двигательный аппарат	Один раз в неделю
10	Массаж спины, 30 мин	Улучшение кровоснабжения мышц спины, межпозвоночных суставов, суставов позвоночника, антистресс	Один раз в неделю
11	Фитнес-тестирование	Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок	Однократно
12	Ультразвуковая терапия по показаниям, одна область 10x10 см	Обезболивающий эффект, улучшение кровоснабжения патологического очага	Через день