

Оздоровительная программа «Функциональная активность»

| № | Наименование процедуры | Эффекты | Частота процедур |
|----|---|--|---------------------|
| 1 | Первичный осмотр врача терапевта, 60 мин | Осмотр, постановка диагноза, рекомендации | Однократно |
| 2 | Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин | Осмотр, постановка диагноза, рекомендации | Однократно |
| 3 | Повторный осмотр врача терапевта, 30 мин | Осмотр, рекомендации | Один раз в 5 дней |
| 4 | Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин | Осмотр, рекомендации | Один раз в 5 дней |
| 5 | Стандартная электрокардиография, 12 отведений с расшифровкой | Стандартная ЭКГ | Однократно |
| 6 | Биоимпедансометрия - Определение состава тела по сегментам | Метод диагностики состава тела, который позволяет выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки | Однократно |
| 7 | Кардиовизор - 3D портрет сердца, оценка уровня метаболизма миокарда, уровня стресса и потенциала здоровья | Определение уровня здоровья, стресса, рекомендации по оздоровлению и фитнес нагрузкам | Однократно |
| 8 | Кардиотест-определение уровня здоровья по Максимальному Потреблению Кислорода организма(МПК) | Кардиотест определяет уровень здоровья по Максимальному Потреблению Кислорода организма | Однократно |
| 9 | Ангиосканирование - измерение жесткости сосудистой стенки, уровня стресса | Определение уровня насыщенности кислородом | Однократно |
| 10 | Фитнес-тестирование | Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок | Однократно |
| 11 | Ванна Каракала с водорослевым экстрактом | Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж | Однократно |
| 12 | Горизонтальный душ | Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса | Однократно |
| 13 | Душ Шарко | Повышение тонуса мышечной системы, общих резервов адаптации, лимфодренаж, антистресс | Один раз в неделю |
| 14 | Капсула "IYASHI DOME" | Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру | По назначению врача |
| 15 | Прессотерапия- нижние конечности и живот | Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс, антицеллюлитное действие | Один раз в неделю |