

Оздоровительная программа «Свободное дыхание»

№	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур
1	Первичный осмотр врача терапевта, 60 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
2	Повторный осмотр врача терапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в 5 дней
3	Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
4	Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в 5 дней
5	Спирометрия - Измерение пиковой скорости выдоха и объемных показателей дыхания	Спирометрия эффективно определяет способность легких принимать, удерживать и использовать вдыхаемый воздух.	Однократно
6	Ангиосканирование - измерение жесткости сосудистой стенки, уровня стресса	Определение уровня насыщенности кислородом	Однократно
7	Кардиовизор - 3D портрет сердца, оценка уровня метаболизма миокарда, уровня стресса и потенциала здоровья	Определение уровня здоровья, стресса, рекомендации по оздоровлению и фитнес нагрузкам	Однократно
8	Аэрозольная ингаляция с минеральной водой «Винсентка»	Очищение и лечебно-оздоровительный эффект верхних дыхательных путей.	Ежедневно
9	Ванна Каракала с Крымским цветочно-травяным мешочком «Сосновый бор»	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Однократно
10	Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Один раз в неделю
11	Прессотерапия – нижние конечности и живот, 20 мин	Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс, антицеллюлитное действие	По назначению врача
12	Фитнес-тестирование	Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок	Однократно
13	Капсула "IYASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	Один раз в неделю