

## Оздоровительная программа «Детское оздоровление»

№	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур
1	Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Индивидуальный подбор физиотерапевтических процедур	Однократно
2	Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Индивидуальный подбор физиотерапевтических процедур	Один раз в 5 дней
3	Аэрозольная ингаляция с минеральной водой «Винсентка»	Очищение и лечебно-оздоровительный эффект верхних дыхательных путей.	Через день
4	Детский фитнес	Улучшение физической тренированности ребенка и психоэмоционального состояния	Один раз в неделю
5	Детский массаж оздоровительный (дети от 5 до 12 лет)	Антистресс, улучшение кровоснабжения мышечной системы, повышение резервов адаптации	Один раз в неделю
6	Детский массаж оздоровительный (дети от 12 до 17 лет)	Антистресс, улучшение кровоснабжения мышечной системы, повышение резервов адаптации	Один раз в неделю
7	Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Один раз в неделю